



CAVALLERIA
COACHING

LE CHEVAL AU SERVICE DE VOTRE RÉUSSITE



Notre activité

- Cavalleria coaching est une société innovante dans le domaine de la formation d'entreprise et de la cohésion d'équipe avec les chevaux.

Nous utilisons les immenses bienfaits du cheval pour animer nos ateliers. Notre parfaite connaissance du milieu de l'entreprise et des chevaux nous permet d'appréhender au mieux les attentes de chacun.

- Les ateliers que nous proposons en cohésion d'équipe (team building) ont été créés en fonction des besoins des entreprises et sont réalisés en toute sécurité pour nos participants et nos équidés.

Tous nos ateliers se déroulent à côté du cheval (exception faite de la voltige).

- Nous proposons 5 thèmes différents ayant en commun le cheval, qui vous permettront de passer un moment agréable, ludique et convivial avec vos collègues dans un endroit unique qui est le vôtre.



Notre équipe

Adeline BOITET, cofondatrice de CAVALLERIA COACHING, diplômée en sciences médico-sociales, a été chargée de recrutement pour une grande agence d'interim puis responsable de projet pendant 10 ans au sein du service assurances de personnes dans un cabinet de courtage d'assurances à Paris.

Monitrice d'équitation diplômée d'état (BPJEPS) et cavalière de saut d'obstacles, elle enseigne également cette discipline.



Karine MENEGATTI, cofondatrice de CAVALLERIA COACHING, diplômée d'une école de management et de gestion de l'hôtellerie et d'un DEG à l'université de Cambridge.

Elle a travaillé pendant 14 ans en tant que responsable marketing, communication et relations publiques dans les secteurs des télécoms et de l'environnement ayant pour principale mission le recrutement de clients par le biais de la publicité.

Elle est également monitrice d'équitation diplômée d'état (BPJEPS) et cavalière.



La cohésion d'équipe

« Une équipe, ça se construit, l'esprit d'équipe ça se cultive. Il faut y consacrer du temps, de l'énergie, de la volonté. Il faut se doter des moyens appropriés pour faire d'un groupe, une équipe orientée vers la réalisation d'un but commun et pour maintenir vivante l'équipe ainsi constituée. »

Nos ateliers et animations

❖ Découverte du cheval et de son environnement

- Durée 2 heures
- Groupe de 50 personnes max encadré par des professionnelles
- 1 équidé pour 2 stagiaires

Accueil des participants et présentation des équidés (doubles poneys)
Explication du mode de vie et du fonctionnement du cheval en captivité
Explication des règles de sécurité
Atelier pansage
Approche du cheval (éthologie)



Nos ateliers et animations



❖ Atelier spectacle avec des poneys

- Durée 2 heures
- Groupe de 50 personnes max encadré par des professionnelles.
- 2 équidés par groupe de 10.

Accueil des participants et présentation des équidés (shetlands)

Explication des règles de sécurité

Explication du projet à réaliser : spectacle

Distribution du matériel nécessaire : déguisements, musique, maquillage, matériel pédagogique



Nos ateliers et animations



❖ Jeux de maniabilité avec des poneys

- Durée 2 heures
- Groupe de 50 personnes max encadré par 2 professionnelles
- 1 équidé pour 2 stagiaires

Accueil des participants et présentation des équidés (shetlands)

Explication des règles de sécurité

Pansage et harnachement des équidés (longues rênes)

Reconnaissance du parcours de maniabilité

Parcours par groupe de 2 au chronomètre sur piste sécurisée.



Les ateliers et animations proposées

❖ Découverte de la voltige

- Durée 2 heures
- Groupe de 20 personnes max encadré par 2 professionnelles.

Accueil des participants et présentation des équidés (double poneys)

Pansage et harnachement des équidés (matériel de voltige)

Explication des règles de sécurité

Explication des bases techniques

Pratique individuelle



La voltige est le seul atelier de team building dont la pratique se fait à double poney.
Cet atelier est totalement sécurisé dans l'espace et encadré par des professionnelles de l'équitation.

Nos ateliers et animations



❖ Initiation au trot attelé

- Durée 2 heures / 2 heures 30
- Groupe de 50 personnes max encadré par 2 professionnelles.
- 1 équidé pour 4 stagiaires
- Disponible d'avril à novembre

Accueil des participants et présentation des équidés (shetlands)

Pansage et harnachement des équidés (matériel de trot attelé)

Explication des règles de sécurité

Explication des bases techniques

Pratique individuelle sur circuit sécurisé





Karine MENEGATTI

06 41 27 21 92

Adeline BOITET

06 14 09 21 29

contact@cavalleriacoaching.fr

www.cavalleriacoaching.fr